



**TERRE
SOLIDAIRE**



LE LAVEMENT DES PIEDS

Proposé par Pax Christi France

CARÊME 2023



Comité Catholique contre la Faim et
pour le Développement – Terre Solidaire

▶ ccfd-terresolidaire.org

Le Christ rencontre la Samaritaine au bord d'un puits. L'élément de l'eau est au centre de son dialogue avec elle et est associé directement à la recherche de vérité. En ce troisième dimanche, Pax Christi vous invite à « puiser » dans la profondeur d'un geste de paix enseigné par le Christ lui-même : le lavement des pieds. En ce temps de Carême qui invite tous les fidèles à la conversion, prenons le temps en famille, entre amis et/ou en paroisse d'expérimenter ce geste porteur de paix, à la fois pour soi-même et pour aider à la cohésion de groupe. C'est une animation que nous vous proposons en ce troisième dimanche de Carême. Elle peut bien évidemment être vécue aussi au Jeudi saint.

Déroulement

1. Expliquer la démarche

Le lavement des pieds consiste à reproduire le geste d'amour que le Christ a réalisé envers ses disciples avant de donner sa vie pour l'humanité. À l'époque, ce geste était réservé aux esclaves qui lavaient les pieds de leur maître. Il s'agit donc d'un geste d'humilité et de confiance.

2. La lecture de l'Écriture

La deuxième étape consiste à lire à haute voix l'extrait de l'Évangile qui évoque le lavement des pieds, vous le trouverez dans l'Évangile de saint Jean, au chapitre 13, versets 1 à 17.

3. Le lavement des pieds

Le geste consiste à verser une petite quantité d'eau sur le pied de l'autre et à l'essuyer délicatement, en silence ou sur fond musical méditatif (instrumental). Il est possible de procéder soit par binôme : les personnes s'assoient deux par deux et se lavent les pieds chacune à leur tour ; soit par groupe : les personnes sont installées en cercle et chacune lave les pieds de son voisin de droite.

4. Un moment de silence et d'intériorisation

Le groupe prend quelques minutes de silence.

5. Retour d'expérience

Après le lavement des pieds, ceux qui désirent s'exprimer sur l'expérience vécue peuvent partager avec le groupe ce qu'ils ont ressenti ou éprouvé avant et après le geste du lavement des pieds.

6. Dire un « merci » ou un « pardon »

Si le geste vous a inspiré un remerciement ou un pardon à demander ou à donner, rédigez-le sur un Post-it pour le remettre ensuite, en temps voulu, à la personne concernée..





vivrelecareme@ccfd-terresolidaire.org

Carême 2023



ccfd-terresolidaire.org