

# Forum régional « Construire le Bien-Vivre pour Oser la Paix » – 18 mars 2023 – Besançon

## Programme de la journée

**Le matin : table-ronde animée par Dominique Bishoff**, journaliste à Radio-BIP, pour nous nourrir des témoignages et des apports d'intervenants :

- **Nicolas Girod**, porte-parole national de la Confédération paysanne, qui interviendra sur la question de la [Souveraineté alimentaire](#)
- **Barbara Romagnan**, présidente de la Ligue des Droits de l'Homme de Besançon, sur la question des [Droits humains, migrations et richesses de l'accueil de « l'autre »](#)
- **Jean-Pierre Rougeot**, de la commission « Non-violence » de Pax Christi, pour les questions de [Non-violence et réconciliation](#)
- **Raia MANA et Didi MAOZ**, de l'association israélienne Sadaka Reut, qui [témoigneront de leur expérience](#) en Israël et nous permettront de [croiser nos regards](#) sur les différents sujets abordés.

**L'après-midi, nous nous répartirons en ateliers** pour aller plus loin et tenter de répondre à la question : « **Et maintenant, on fait quoi ?** »

En partant des composantes du Bien-Vivre, présentées dans la table-ronde, trouver des démarches, personnelles, mais surtout collectives pour en être acteurs.

- **Atelier 1** : « [Non-violence et réconciliation](#) », avec Rachel Lamy, animatrice des Brigades internationales pour la paix, autrice du livre "Addicte à l'espoir" et membre de la commission Paix et Vivre-ensemble du CCFD-Terre Solidaire.
- **Atelier 2** : « [Oser la rencontre, l'accueil de l'Autre, l'accueil des exilés](#) » avec Marie-Thérèse Schaffter de Palestine-Amitié et Jean-François Guiraud de Welcome-François-Serre.
- **Atelier 3** : « [Définir et mesurer le Bien-Vivre](#) », avec Daniela Plata Rodriguez, étudiante à l'Université de Besançon, stagiaire au CCFD-Terre Solidaire sur les indicateurs de Bien Vivre.
- **Atelier 4** : « [Souveraineté alimentaire](#) », avec Claire Masson, co-gérante du GFA citoyen « Champs Libres » à Malain (21410), membre du [collectif Risomes](#), et co-présidente de l'AMAP des Jardins de Virgile (Dijon) et Frédéric Dudoret, maraîcher bio à Montagney (Hte Saône) et membre de "Terre de Liens".

*Nous vous attendons nombreux-ses pour contribuer à nos échanges et faire avancer ensemble le Bien Vivre et la Paix. Nous vous donnons donc rendez-vous au Centre diocésain, 20 rue Mégevand à Besançon, le samedi 18 mars 2023 de 9h30 à 16h30.*