



**Samedi
25 janvier
de 9 h 30 à 17 h**

Reprenons la main sur notre alimentation

de la Terre à l'assiette, comment et avec qui ?



**Salle
Pierre Perret**
1 rue Averroès
Le Mans

Conférences-Débat
Repas sur réservation
Ateliers

Entrée libre

Renseignements: vivrelaterre72@gmail.com ou tel 06 25 51 07 79

Accueil

9h30

Conférences-Débats

10h – 12h

. L' Agriculture naturelle

(Joseph POUSSET agronome et ancien agriculteur dans l'Orne)

. Sur le chemin de notre transition alimentaire

(Orianne TERCERIE, politiste et animatrice alimentation durable réseau CIVAM)

Restauration sur place

12h30 – 14h

Déjeuner préparé par Suzycook. Participation libre aux frais de repas

réservation avant le 16 janvier

tel 06 25 51 07 79

mail vivrelaterre72@gmail.com

Ateliers

14h30-16h30

. Alimentation et santé

(Dr Françoise Besnard)

. Labels et signes de qualité

(Benoit Drouin, agriculteur bio et administrateur des Volailles de Loué)

. Moins de viande ou meilleure viande ?

(Jean-Marc Roussel, végétarien & Philippe Emery, éleveur)

. Les plantes sauvages comestibles

(Isabelle Pordoy, ethnobotaniste)

. Atelier cuisine

(Nicole Boulay, centres sociaux au Mans)

. Une épicerie coopérative : un moyen concret d'être acteur de son alimentation

(Les Fourmis Sarthoises)

. Autres acteurs locaux et solidaires

Clôture et Goûter

16h30-17h