



MISSIONS (IM)POSSIBLES

MISSIONS (IM)POSSIBLES

DURÉE	15 minutes
LIEU	Nécessité d'une table pour disposer le matériel
NOMBRE DE BÉNÉVOLES	1 animateur·trice Jeu possible en autonomie
NOMBRE DE PARTICIPANT·ES	1 participant·e minimum
PUBLIC	A partir de 12 ans
DIFFICULTÉ	Facile
MATÉRIEL	• Plateau avec 4 zones distinctes • Cartes plastifiées • Patafix • Cartes vierges à disposition • Feutres • 1 récipient pour mettre les cartes <u>Quand le jeu est en autonomie, ajouter :</u> • 1 fiche mission par participant·e • 1 règle du jeu simplifié

Le jeu originel se trouve dans la mallette pédagogique agriculture Midi-Pyrénées

MISSIONS (IM)POSSIBLES



les différentes manières d'agir pour limiter l'impact de sa consommation

Préparation du jeu

- 1 Installer le plateau représentant les 4 positionnements possibles (je trouve ça efficace, je ne trouve pas ça efficace ; je suis prêt-e à le faire ; je ne suis pas prêt-e à le faire)
- 2 Préparer de quoi fixer les cartes et les mettre à disposition
- 3 Mettre à disposition la fiche mission et la règle simplifiée
- 4 Laisser à disposition un feutre et des cartes vierges pour que les participant-e-s puissent également écrire d'autres gestes

Ressources à consulter

Pour se préparer à débrifer le jeu, consulter les articles du CCFD-Terre Solidaire sur le partenaire Fédération des paysans du Foutah Djallon :

<https://ccfd-terresolidaire.org/guinee-l-indispensable-adaptation-au-changement-climatique/>

<https://ccfd-terresolidaire.org/guinee-les-paysans-face-au-manque-deau/>

<https://ccfd-terresolidaire.org/combat/souverainete-alimentaire/eau-potable-dans-le-monde/>

<https://ccfd-terresolidaire.org/partenaire/federation-des-paysans-du-foutah-djallon-fpfd/>

OBJECTIF DU JEU

Prendre conscience que des actions existent pour réduire son impact sur l'environnement, chacun-e est invité-e à agir selon ses moyens.

PRINCIPE DU JEU

- Découvrir des actions concrètes en faveur de l'environnement.
- Les classer selon 4 catégories.

ADAPTABILITÉ

- Avoir l'enregistrement du thème de Mission Impossible pour faire le lancement du jeu.
- Possibilité de proposer le jeu en autonomie aux participant-es.

MISSIONS (IM)POSSIBLES

Déroulé du jeu

CONFIER LA MISSION

1. Phrases d'accroches possibles : "Une ou plusieurs missions vous sont proposées. L'enjeu, rien de moins que : sauver la planète Terre et l'humanité, éviter son auto-destruction ! Si vous acceptez, vous pourrez compter sur l'appui du CCFD-Terre solidaire et de tous ses partenaires."
2. Les participant·e·s tirent une carte action.
3. Les participant·e·s réfléchissent et décident en fonction de leurs ressentis où iels ont envie de mettre la carte du jeu en fonction des différents positionnements. Il s'agit de leur présenter des gestes simples qui permettent pourtant de réduire l'impact de leur consommation.
4. A la fin du jeu, les participant·es sont invité·es à noter d'autres actions possibles.

Variante : les participant·es sont invité·es à jeter le dé, à piocher le nombre de cartes désignées par le chiffre du dé, puis à les placer sur le plateau.

DÉBRIEFER LE JEU

Questions pour aider à faire émerger la réflexion :

- Est-ce que ce jeu m'a fait prendre conscience de mon mode de consommation ?
- Ai-je découvert de nouvelles choses ?
- Suis-je prêt·e à réfléchir différemment à ma consommation ?
- Quelles sont mes limites ?
- Pourquoi ne suis-je pas encore prêt·e à faire certaines choses ?



© Émilie Leroux / CCFD-Terre Solidaire

MISSIONS (IM)POSSIBLES

Demander son "doggy bag" au restaurant	Réaliser son propre jardin
Préparer sa "lunch box" pour le lendemain au travail, à base de produits frais	Redécouvrir les légumes d'hiver (topinambours, panais, navet), les légumes secs ou encore conserver les légumes d'été pour l'hiver
Acheter auprès de producteur·trice·s bio	Consommer de saison
Acheter des produits issus du commerce équitable	Consommer moins de viande et de meilleure qualité
Préférer les produits frais, l'eau du robinet, les produits en bocaux	Privilégier les protéines animales les moins émissives en CO2 (oeufs, lait, poulet)
Manger davantage de produits frais	Privilégier les protéines d'origine végétale (lentilles, pois chiches...)
Lutter contre le gaspillage alimentaire : on ne jette rien à la poubelle !	Utiliser une gourde (et non une bouteille en plastique !)
Acheter et cuisiner les quantités adaptées à nos besoins	Optimiser les restes (cuisine) et déchets (compostage)
Acheter en vrac	Avoir son panier en osier pour faire ses courses (ou sacs réutilisables)
Privilégier les emballages durables et recyclables	Acheter les poissons issus de la pêche durable
Arrêter de manger dans des fast-foods	Ne pas manger de plats préparés
Acheter auprès des producteurs locaux	Créer un jardin collectif

MISSIONS (IM)POSSIBLES

Règle du jeu en autonomie



POURQUOI ?

Pour prendre conscience des actions qui existent pour réduire mon impact sur l'environnement, je suis invité-e à agir selon mes moyens

COMMENT ?

Je découvre des actions concrètes en faveur de l'environnement et je les classe selon les 4 catégories présentes sur le plateau de jeu

À MOI DE JOUER !

- Je tire une carte action dans le récipient
- Je place la carte du jeu sur le plateau en fonction des différents positionnements : je trouve ça efficace, je ne trouve pas ça efficace ; je suis prêt-e à le faire ; je ne suis pas prêt-e à le faire
- Quand j'ai placé toutes les cartes, je peux noter d'autres actions possibles sur les cartes vierges
- J'écris mes choix sur la fiche mission que je peux emporter chez moi
- Je prends en photo mon plateau avant de quitter le stand !



MISSIONS (IM)POSSIBLES

Fiche mission en autonomie

Une ou plusieurs missions te sont proposées. L'enjeu, rien de moins que sauver la planète Terre et l'humanité, éviter son auto-destruction !

Si tu acceptes la/les missions, tu pourras compter sur l'appui du CCFD-Terre solidaire et de tous ses partenaires !

JE TROUVE ÇA EFFICACE

-
-
-
-
-
-
-
-

JE NE TROUVE PAS ÇA EFFICACE

-
-
-
-
-
-
-
-

JE SUIS PRÊT·E À LE FAIRE

-
-
-
-
-
-
-
-

JE NE SUIS PAS PRÊT·E À LE FAIRE

-
-
-
-
-
-
-
-

Et maintenant :

- Est-ce que ce jeu m'a fait prendre conscience de mon mode de consommation ?
- Ai-je découvert de nouvelles choses ?
- Suis-je prêt·e à réfléchir différemment à ma consommation ?
- Quelles sont mes limites ?
- Pourquoi ne suis-je pas encore prêt·e à faire certaines choses ?

MISSIONS (IM)POSSIBLES

Éléments de contexte pour approfondir

Les alternatives valorisées par le CCFD-Terre Solidaire

Le CCFD-Terre Solidaire met en avant les “vraies solutions” concernant l’agriculture, l’alimentation et donc la consommation. Celles-ci passent notamment par :

- **Diminuer la consommation de viande** permet de réduire nos émissions de gaz à effet de serre dans le secteur agricole (un régime très carné correspond à environ 7,26 kg eq. CO2/jour/personne contre 2,94 kg eq. CO2/jour/personne pour un régime peu carné). Cela permet aussi de limiter la déforestation et la concurrence pour les terres vivrières dans certaines régions du monde, où les surfaces de culture sont principalement utilisées pour la production d’aliments pour les animaux (comme le soja par exemple) en monoculture destinée à l’exportation majoritairement.
- **Réduire la consommation des produits transformés, sur-emballés et hors saison** (les étapes de la transformation des industries agroalimentaires et de la commercialisation sont émettrices de gaz à effet de serre, fortement consommatrices d’énergie et d’eau, avec un fort risque de pollution des milieux aquatiques), en plus de celle des produits laitiers, sucrés et gras, dont l’excès a des conséquences néfastes pour la santé.
- **Appuyer le développement de circuits courts et locaux** qui ont un effet immédiat sur la réduction du transport distant et frigorifique (dont le transport international), permet d’augmenter les revenus des paysans en supprimant des intermédiaires et stimule une production adaptée aux besoins locaux, créatrice d’emplois au niveau des territoires de production.
- **Éviter le gaspillage alimentaire** (un tiers de la production alimentaire mondiale termine à la poubelle chaque année), en faisant évoluer comportements, procédures et équipements au niveau de tous les acteurs de la chaîne alimentaire au Nord comme au Sud : agriculteurs, industriels de l’agroalimentaire, distributeurs, restaurateurs, citoyens...

Cette transition de nos systèmes alimentaires, des champs à l’assiette, peut notamment être portée par la **restauration collective**. Les cantines scolaires et les restaurants publics d’entreprises (hôpitaux, administration, etc.) seraient ainsi les acteurs privilégiés d’un vaste programme de sensibilisation, à enclencher par les pouvoirs publics, en parallèle de leur nécessaire soutien accru aux filières “vertueuses”, comme celle des protéines végétales (dont la production sur le territoire français reste inférieure à la demande). Un tel modèle alimentaire, en fournissant et en rendant accessible à tous·tes une nourriture variée, de bonne qualité nutritionnelle, adaptée à la culture et exempte de résidus chimiques, comporte de nombreux co-bénéfices, tels que l’amélioration de la santé de la population et la relance d’activités économiques locales. Il est aussi le plus à même au niveau mondial de lutter efficacement contre la malnutrition (sous-nutrition et surnutrition/obésité).

MISSIONS (IM)POSSIBLES

Présentation d'un partenaire

La Fédération des Paysans du Fouta Djallon, développe l'agroécologie en Guinée.

Le CCFD-Terre Solidaire soutient la Fédération depuis 1995. La Fédération des Paysans du Fouta Djallon est une organisation paysanne guinéenne. Elle compte environ 35 000 membres, dont 60 % de femmes. La Fédération défend et améliore les conditions de vie des paysans et le développement de la région du Fouta Djallon. Elle appuie particulièrement le développement des filières de production de pomme de terre, oignon, tomate, riz et maïs.

Dans une démarche de promotion d'une agriculture durable, la Fédération a recensé auprès de ses membres les meilleures pratiques agricoles respectueuses des ressources naturelles, avec l'appui scientifique de la recherche guinéenne, afin d'en favoriser la diffusion à grande échelle. Grâce à son travail et à ses partenaires, la Fédération a impulsé de nombreuses dynamiques agricoles, sociales et économiques au sein du monde paysan, contribuant au renforcement des capacités des producteurs, à l'amélioration de la sécurité alimentaire et à la valorisation durable des ressources locales.



© Pauline Gauer /CCFD-Terre Solidaire